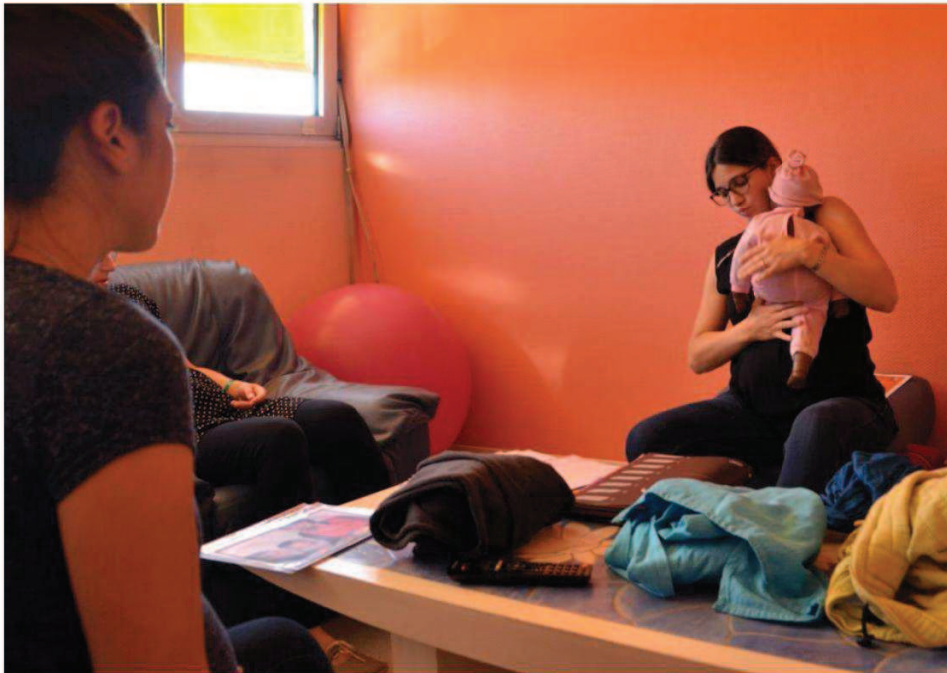


Aux petits soins de bébé

Dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, l'hôpital de Wissembourg propose une exposition pour en rappeler les bienfaits, ainsi que des ateliers pour apprendre à porter son bébé avec une écharpe.



Les écharpes permettent de porter des enfants pesant jusqu'à 20 kilos. PHOTO DNA-E.W.

Quels sont les bienfaits de l'allaitement ? Comment bien porter son bébé ? Voilà deux des questions, parmi d'autres, abordées en ce moment à Wissembourg dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement. Depuis lundi au centre hospitalier intercommunal de la Lauter, une exposition intitulée « Au fil du lait » est présentée dans le hall d'entrée des consultations gynécologiques — elle se déplacera à la Maison des associations jeudi et vendredi (lire ci-dessus). En parallèle sont également organisés des ateliers de portage de bébés, avec différents types d'écharpes (*).

Le premier avait lieu lundi après-midi à la maternité de Wissembourg. Pendant une heure, deux futures mamans ont écouté les conseils de Sandrine

Sorroche, infirmière puéricultrice, présidente de l'association Les Petites Cigognes et monitrice à l'association Papotage et portage.

« Quel que soit l'âge, ce n'est jamais très agréable d'être suspendu sur ses parties intimes... »

SANDRINE SORROCHE, INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE

« C'est important de manipuler les écharpes avant la naissance », a-t-elle expliqué, avant de présenter les multiples avantages de ces dernières par rapport aux porte-bébés tradition-

nels. « Dans tous les cas, cette technique vise à rechercher la position de base du bébé, la plus naturelle, poursuit Sandrine Sorroche. Dans un porte-bébé classique, les jambes du bébé sont pendantes, et tout son poids repose sur l'entrejambe... Quel que soit l'âge, ce n'est jamais très agréable d'être suspendu sur ses parties intimes... »

Deux types d'écharpes existent pour éviter cet écueil : les extensibles et les tissées. « Les premières peuvent supporter jusqu'à 10 ou 15 kilos, les secondes jusqu'à 20 kilos », précise la monitrice. « À partir de quel âge on peut les utiliser ? » demande Julie, l'une des participantes. « Dès la naissance ! », lui répond la spécialiste, qui poursuit la démonstration en nouant une première écharpe. Une poupée

L'ALLAITEMENT, « QUOI DE PLUS NATUREL ? »

Depuis les années 70, l'allaitement n'a plus la cote en France. « De nos jours, 70 % des femmes allaitent à la sortie de la maternité. Mais elles ne sont plus que 35 % après un mois, 10 % après trois mois et seulement 1 % au bout de six mois, alors même que l'Organisation mondiale de la santé recommande d'allaiter au minimum jusqu'aux 6 mois du bébé », détaille Annie Cheney, présidente de l'association Action pour l'allaitement.

Depuis lundi, à l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement, l'exposition « Au fil du lait » a été installée dans l'entrée du service de gynécologie du centre hospitalier de Wissembourg. Jeudi et vendredi, l'exposition se déplacera à la Maison des associations. « L'objectif de ces panneaux est de sensibiliser à l'importance capitale d'allaiter son enfant. Il n'y a rien de plus naturel, rappelle Jacqueline Claus, sage-femme à la Protection maternelle et infantile (PMI) au conseil départemental du Bas-Rhin. Souvent, les femmes accouchent sans avoir choisi entre le sein et le biberon. C'est important qu'elles aient accès à l'information en amont. Et il faut aussi sensibiliser les

papas, car ils sont d'un grand soutien pour encourager leur compagne. » L'exposition présente en détail toutes les étapes, depuis la cellule qui fabrique le lait jusqu'aux besoins du bébé, et vante les bienfaits de l'allaitement.

« Le lait maternel s'adapte aux besoins de l'enfant. C'est aussi celui qui se digère le mieux, avance Annie Cheney. Par ailleurs, on sait que c'est le meilleur moyen d'éviter le cancer du sein. » Autre avantage : « Le besoin de succion de l'enfant est entièrement satisfait par l'allaitement, donc plus besoin de tétine », complète Jacqueline Claus. « La nature a tout prévu ! », résume Annie Cheney.

► **VENDREDI.** À partir de 20 h, une soirée publique « Rencontres et échanges autour de l'allaitement maternel », organisée par l'association Les Petites Cigognes, se tiendra à la Maison des associations de Wissembourg, 2 rue du Tribunal. Entrée libre, inscription conseillée au 06 63 70 01 99.

► **Renseignements complémentaires** auprès de l'association Action pour l'allaitement au 03 88 27 31 72 ou sur @ www.action-allaitement67.fr

bien de temps on peut porter bébé comme ça ? », relance Adeline. « Il n'y a pas de limite, tant que le porteur supporte... »

Ces différentes écharpes, dont certaines mesurent 5,20 m « pour pouvoir faire les trois tours obligatoires autour de bébé » sont vendues « entre 40 et 500 euros ». « La pratique se développe depuis quelques années », constate Sandrine Sorroche. Adeline confirme : une de ses amies n'utilise que l'écharpe : elle n'a même pas acheté de poussette. ■

ESTEBAN WENDLING

Les écharpes sont vendues de 40 à 500 euros

Autres avantages de ce type de portage : les bébés ne peuvent pas avoir la tête qui tombe, et leur maman ou papa a les deux mains libres. « Com-

► (*) Un second atelier de portage est organisé AUJOURD'HUI à partir de 16 h : rendez-vous au niveau de l'entrée de la maternité du centre hospitalier de Wissembourg. Accès libre.