

DEROULEMENT DES EXAMENS

Sommaire

1. Radiographie standard
2. Scanner
3. Echographie
4. IRM

1. Radiographie standard

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation, nous utilisons des doses aussi faibles que possible et limitons l'exposition à la zone examinée.

Pour les femmes enceintes, des précautions supplémentaires sont prises. C'est pourquoi il est important de nous signaler si vous pouvez être dans ce cas.

Une radiographie permet de visualiser différentes parties du corps et les os en particulier.

Le déroulement de l'examen

Dans certains cas, il faudra vous déshabiller et retirer vos bijoux, prothèses : les objets métalliques arrêtent les rayons X. Une blouse en coton sera mise à votre disposition.

Comme pour une photo, le manipulateur vous fera prendre différentes poses. Vous pourrez être assis, debout ou couché sur un lit dur.

Vous devrez rester immobile et parfois arrêter de respirer quelques secondes ou prendre une profonde inspiration.

La durée de l'examen varie avec le nombre de radiographie(s) à réaliser, de 10 à 30 minutes.

Que ressent-on ?

L'examen n'est pas douloureux.

La table d'examen est inconfortable et froide.

Les poses à adopter peuvent être inconfortables surtout si vous présentez des douleurs. N'hésitez pas à le dire au manipulateur.

Comment se préparer ?

Le plus souvent aucune préparation n'est nécessaire. Vous pouvez cependant mettre des sous-vêtements en coton et laisser vos bijoux à la maison.

Quels sont les risques ?

Les risques encourus à long terme après de faibles irradiations ne sont à ce jour pas définis. En cas de doute, la répétition des examens radiographiques doit rester limitée et on applique le principe de précaution.

En raison du risque de malformation fœtale (à certains stades de la grossesse), une radiographie ne peut être envisagée chez la **femme enceinte** qu'en cas de nécessité majeure.

Pendant l'examen

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues.

Après votre retour à domicile

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.

2. Scanner

Le scanner utilise des rayons X

En matière d'irradiation, nous utilisons des doses aussi faibles que possible et limitons l'exposition à la zone examinée.

Pour les femmes enceintes, des précautions supplémentaires sont prises. C'est pourquoi il est important de nous signaler si vous pouvez être dans ce cas.

Un scanner permet de visualiser les différentes parties du corps, les organes et les os.

L'injection d'un produit de contraste iodé permet de rehausser le contraste entre les organes et d'étudier les veines et artères.

Le déroulement de l'examen

Vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans un large anneau, le plus souvent sur le dos et seul dans la salle d'examen. Nous pourrions communiquer avec vous grâce à un micro. L'équipe se trouve derrière une vitre tout près de vous. Elle vous voit et vous entend et peut intervenir à tout moment.

Selon la partie de votre corps à examiner, vos bras seront le long du corps ou au-dessus de la tête. Vous devrez rester immobile et parfois arrêter de respirer quelques secondes. En moyenne vous serez 15 minutes dans la salle d'examen.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse d'un produit de contraste (le plus souvent au pli du coude).

Quels produits utilise-t-on et que ressent-on ?

Ce sont des produits à base d'iode qui sont opaques aux rayons X. Le type et la modalité d'injection du produit de contraste sera adapté à votre cas et à votre état de santé par le médecin radiologue.

Vous ne ressentirez aucune douleur dans l'immense majorité des cas. Il peut arriver de ressentir au moment de l'injection une sensation de chaleur, un goût bizarre dans la bouche et plus rarement une impression d'uriner.

Quels sont les risques ?

L'injection est un acte très courant, habituellement très bien toléré. Cependant, comme avec les autres médicaments, des réactions peuvent survenir :

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

L'injection de produit iodé peut entraîner une réaction d'intolérance. Ces réactions imprévisibles sont plus fréquentes chez les patients ayant déjà eu une injection mal tolérée d'un de ces produits ou ayant des antécédents allergiques. Elles sont généralement transitoires et sans gravité.

Elles peuvent être plus sévères, se traduire par des troubles cardio-respiratoires et nécessiter un traitement. Les complications réellement graves sont rarissimes ; pour votre information, le risque de décès est de moins d'un cas sur 100 000, soit 14 fois moins que le risque d'être tué dans l'année lors d'un accident de la route.

Des accidents rénaux, également liés au produit iodé, sont également possibles, notamment chez certains sujets atteints de maladies fragilisant le rein (insuffisance rénale chronique, diabète avec insuffisance rénale, etc.).

Des modalités particulières seront observées en cas de facteurs de risques particuliers, qui seront identifiés au moment du dialogue entre l'équipe et vous. Dans tous les cas, si vous pensez avoir un facteur de risque, vous devez le signaler au moment de la prise de rendez-vous.

Pendant l'examen

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues,

Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

Après votre retour à domicile

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Si vous avez reçu une injection, pour accélérer l'élimination du produit, buvez de l'eau abondamment (sauf régime particulier, dans les cas d'insuffisance cardiaque ou rénale).

3. Echographie

L'échographie n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des ultrasons.
Il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

Une échographie permet de visualiser les organes, les ligaments, les veines et artères.

Le déroulement de l'examen

Vous serez allongé sur un brancard, le plus souvent sur le dos. Le médecin se trouve à vos côtés. La partie du corps à examiner est dénudée, on recouvre la peau d'un gel aqueux (qui permet aux ultrasons de passer dans le corps) avant d'appliquer la sonde.

Vous devrez rester immobile et parfois arrêter de respirer quelques secondes ou prendre une profonde inspiration.

Une échographie dure environ de 10 à 30 minutes.

Que ressent-on ?

L'examen n'est pas douloureux. Le gel est souvent un peu froid.

Parfois le médecin radiologue appuie sur la sonde, ce qui peut rendre l'examen un peu inconfortable.

Comment se préparer ?

Le plus souvent aucune préparation n'est nécessaire.

Sauf pour certains examens :

- Les échographies abdominales : il faut être à jeun,
- Les échographies du petit bassin : il faut avoir la vessie pleine

Ces préparations permettent au médecin radiologue de mieux visualiser les organes.

Quels sont les risques ?

Les ultrasons sont sans danger.

L'échographie est un examen sans contre-indication.

4. IRM

L'IRM n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise les propriétés des champs magnétiques.
Il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

L'IRM permet de visualiser les tissus mous et le système vasculaire, il est particulièrement indiqué pour l'exploration du système nerveux.

L'injection de produit de contraste gadoliné permet de rehausser le contraste entre les organes et l'étude du système vasculaire.

De quoi s'agit-il ?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique.

Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant ; le mot résonance indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps, et fabriquer ainsi des images.

Le déroulement de l'examen

À votre arrivée, on vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions ; le plus important est de signaler que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni valve cardiaque, ni d'élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête.

Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport..) et votre téléphone portable.

Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen. Vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel pour la plupart des appareils, le plus souvent sur le dos et seul dans la salle d'examen ; nous communiquerons avec vous grâce à un micro. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend, pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Vous resterez en moyenne 15 à 30 minutes dans la salle d'examen. Votre coopération est importante : vous devez essayer de rester parfaitement immobile ; dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, quand arrêter de respirer pour quelques secondes. A cet instant précis, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant ce qu'on appelle une séquence.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude.

Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent on peut le réduire par des moyens simples, sans aucun traitement. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques ?

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium.

Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles.

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Quels sont les autres risques ?

Le port d'une pile (pacemaker), d'une valve cardiaque, ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité).

Ce que vous devez faire

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

- Avez-vous une pile cardiaque (pacemaker) ? oui non
- Avez-vous été opéré du cœur pour une valve cardiaque ? oui non
- Avez-vous subi une opération du cerveau ? oui non
- Avez-vous pu recevoir des projectiles métalliques (éclats métalliques, balles, éclats d'obus...), même il y a longtemps, notamment près des yeux ? oui non
- Avez-vous travaillé sur des métaux ? oui non
- Avez-vous un appareillage ou une prothèse quelconque ? oui non
- Avez-vous la crainte de prendre un ascenseur ? oui non
- Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaites-vous ? oui non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer (notamment toute opération chirurgicale) et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....
.....
.....

Apportez lors de la programmation de l'examen :

- la demande de votre médecin (ordonnance, lettre, ...)
- la liste écrite des médicaments que vous prenez,
- le dossier radiographique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM)
- tous vos résultats d'analyses de sang.

Juste avant l'examen

Pour être plus à l'aise, il est conseillé, sauf indication contraire, d'aller aux toilettes.

Pendant l'examen

Suivez attentivement les indications qui vous seront données ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues,

Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

Après votre retour à domicile

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. Cependant, n'hésitez pas à signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.