

# Bienvenus à la maternité de Wissembourg



☎ : 03.88.54.11.11

## LES PAPIERS INDISPENSABLES

- **Votre carte de groupe sanguin**
- Votre carte Vitale
- Une pièce d'identité
- Votre numéro d'adhérent à une complémentaire santé si vous souhaitez une chambre individuelle
- Votre livret de famille ou votre reconnaissance anticipée
- Votre carnet de maternité ainsi que tous vos résultats sanguins et échographiques si vous n'êtes pas suivis à l'hôpital

## LES COURS DE PREPARATION A LA NAISSANCE

Vous pouvez vous inscrire auprès de nos secrétaires dès le sixième mois de grossesse.



## TROUSSEAU DE MAMAN

- Vêtements confortables pour le séjour
- Linge et nécessaire de toilette
- Serviettes hygiéniques
- Accessoirement, des culottes jetables en filet

## POUR L'ALLAITEMENT

- Un soutien-gorge d'allaitement
- Eventuellement, un coussin d'allaitement
- Accessoirement des coussinets d'allaitements

## LE TROUSSEAU DU BEBE

- Body (comptez 1/ jour + 1 de réserve)
- Grenouillère ou pyjama (comptez 1/ jour + 1 de réserve)
- 1 turbulette
- 1 brassière chaude, des chaussettes et des chaussons
- 1 bonnet
- Des couches
- Prévoir la tenue complète pour le jour de la sortie





## QUAND VENIR A LA MATERNITE ?

- En cas de contractions régulières et douloureuses avec une fréquence d'environ une contraction par cinq minutes pendant deux heures.
- En cas de rupture des membranes (perte des eaux) avec ou sans contractions.
- En cas de saignements (comme des règles).
- En cas d'inquiétudes, si diminution des mouvements du bébé
- En cas d'inquiétudes pour toute autre anomalie.

## L'ADMISSION

- **Sur le plan médical**, l'admission est faite par la sage-femme de garde au bloc d'accouchement situé au niveau de l'entrée des urgences (correspond au 1<sup>er</sup> étage si vous arrivez par l'entrée principale).
- **Sur le plan administratif**, il vous suffit, à vous ou à la personne accompagnante de se rendre au bureau des admissions munis de votre carte vitale, du numéro de votre caisse complémentaire et d'une pièce d'identité. Vous pouvez aussi effectuer cette admission avant votre accouchement, lors d'un passage pour une consultation (préadmission).

## VOTRE CHAMBRE

- Le service de maternité est organisé en chambres individuelles et en chambres doubles avec dans les deux cas, un accès direct au box de votre nouveau-né et à une douche.
- Une prestation « *hébergement accompagnant* » est possible sur demande (avec ou sans repas).
- Vous trouverez un livret d'accueil avec un questionnaire de satisfaction que vous aurez le loisir de remplir et de déposer dans une urne située au niveau du bureau du service de maternité. Vos critiques et vos suggestions sont importantes pour nous permettre d'améliorer la qualité des soins et de l'accueil lors de votre séjour.
- Un téléviseur peut-être mis à votre disposition. Demandez le formulaire au personnel de l'équipe.
- Une connexion wifi gratuite est accessible sur demande au bureau des admissions.
- Les heures de visites sont affichées à l'entrée de la maternité. Ces horaires sont plus souples pour le papa.

## L'ACCOUCHEMENT

Le suivi du travail et l'accouchement sont assurés par la sage-femme assistée d'une auxiliaire de puériculture ou d'une aide-soignante.

Une personne de votre choix pourra vous accompagner.

Une équipe complète composée d'un médecin gynécologue-obstétricien, d'un pédiatre et d'un anesthésiste se tient prête à intervenir à tout moment, si besoin.

## DUREE DU SEJOUR ET SOINS

### *Durée moyenne :*

- 3 jours après un accouchement par voie naturelle
- 4 à 5 jours suite à une césarienne

### *Soins :*

- Le matin la sage-femme dispense des soins adaptés ainsi que l'après-midi si besoin.
- Le pédiatre examine votre enfant le premier jour et le jour de la sortie.
- La sage-femme et le médecin gynécologue-obstétricien passent chaque matin pour la visite.
- La sage-femme, l'auxiliaire de puériculture ou l'aide-soignante vous accompagnent pour votre allaitement ou vous conseillent pour la dispensation des biberons.
- Les rythmes et les besoins de votre enfant, les changes, le bain et les soins vous seront présentés afin de vous accompagner et de vous conforter dans votre nouveau rôle de parents
- La préparation d'un biberon vous sera expliquée si vous avez choisi ce mode d'alimentation

D'autres professionnels de santé se joignent à notre équipe :

- Une psychologue
- Une pédopsychiatre du centre d'accueil thérapeutique de Wissembourg
- Une kinésithérapeute
- Des puéricultrices du centre médico-social sont présentes tous les mardis matin. Elles se déplacent à domicile si vous le souhaitez.
- Une conseillère conjugale.

N'hésitez pas à faire appel à eux si besoin.

## ASSOCIATIONS

Vous avez envie d'échanger au sujet de votre allaitement ? Vous avez des questions concernant la parentalité ? Vous recherchez de la documentation, du soutien, de l'écoute ?

***Association « Les Petites Cigognes »*** : Elle est basée à Wissembourg et propose une permanence d'écoute pour les parents ainsi que des rencontres avec des thèmes précis.

<http://www.lespetitescigognesdewissembourg.com/>

***Action pour l'Allaitement*** propose une écoute téléphonique après votre retour à domicile.

**☎ : 03.88.27.31.72**

## LE JOUR DU RETOUR A DOMICILE

Il a lieu en fin de matinée après un examen gynécologique et un examen pédiatrique.

La sage-femme vous proposera un rendez-vous de suivi post-natal dans la semaine qui suit votre sortie. Vous pouvez également faire appel à une sage-femme libérale qui viendra à votre domicile.

Il ne vous reste plus qu'à régler le cas échéant vos communications téléphoniques à l'accueil.

Toute l'équipe de la maternité se tient à votre disposition, vous souhaite un bon retour et vous dit...à bientôt !!





Guide de l'allaitement  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr>



<https://www.ch-wissembourg.fr/>



Bienvenus