



# Alimentation du nouveau-né

## Pendant votre séjour

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif



| Age    | Quantité en ml | Nombre de biberons/ 24h |
|--------|----------------|-------------------------|
| Jour 0 | 20             | 6x à 7x                 |
| Jour 1 | 30             | 6x à 7x                 |
| Jour 2 | 40             | 6x à 7x                 |
| Jour 3 | 50             | 6x à 7x                 |
| Jour 4 | 60             | 6x à 7x                 |
| Jour 5 | 70             | 6x à 7x                 |
| Jour 6 | 80             | 6x                      |
| Jour 7 | 90             | 6x                      |

Ne vous inquiétez pas si votre bébé ne boit pas sa ration le 1<sup>er</sup> jour, cela peut durer 24 heures.

Augmentez de 10 ml par biberon par jour la 1<sup>ère</sup> semaine.

Vous pouvez donner 20ml par biberon en plus si votre enfant le réclame.

Les biberons se donnent à la demande en respectant un délai de 3h minimum entre deux. Ne réveillez pas bébé. Soyez attentive aux manifestations de faim de votre enfant à mesure que vous faites connaissance l'un avec l'autre : lorsque votre bébé bouge, présente des mouvements de succion, vous pouvez lui proposer un biberon.

Ne conservez pas un biberon entamé plus d'une heure.



## Une fois au domicile

### Comment préparer les biberons ?

#### **1 cuillère mesure fournie avec la poudre de lait = 30 ml d'eau.**

1. Lavez-vous les mains
2. Versez la quantité d'eau nécessaire dans le biberon
3. Ajoutez le nombre de mesurette arasées de lait en poudre
4. Mélangez en faisant rouler le biberon entre les 2 paumes des mains. Si vous l'agitez de haut en bas, la poudre risque de coller dans la tétine.
5. Vous pouvez donner le biberon à température ambiante ou chauffer au chauffe biberon ou au bain marie, mais PAS au micro- onde (risque de brûlure et altération de la qualité nutritionnelle du lait).
6. Mélangez après chauffage afin d'homogénéiser la température
7. Vérifiez TOUJOURS la température en versant une goutte de lait sur l'intérieur de votre poignet.

### Quelle eau utiliser ?



Les eaux minérales ou de source mentionnant  
« *Convient au nourrisson* ».



Vous pouvez utiliser l'eau du robinet à condition qu'il ne soit pas équipé d'un adoucisseur. Votre eau du robinet est garantie qualitativement par votre commune. Le risque d'intoxication dépend de l'état de vos conduites (âge, vétusté ...).

Par précaution, vous pouvez la faire bouillir, puis après refroidissement préparer le biberon.

Utilisez toujours le robinet d'eau froide.



## Quelle température ?

Vous pouvez donner le biberon à température ambiante ou après l'avoir chauffé entre 32 et 37 °C (test sur l'intérieur du poignet).

## Préparation anticipée, conservation ?

- Après préparation vous pouvez garder le biberon à température ambiante pendant 60 minutes.
- Après préparation et chauffage, vous pourrez garder le biberon 30 minutes.
- En cas de préparation de plusieurs biberons à l'avance, vous pouvez le conserver au réfrigérateur à 4 °C pendant 24 heures.

## Quantité / Rations

**Ces quantités sont à titre indicatif (repère), car ils peuvent varier d'un enfant à l'autre. Vous pouvez en discuter et adapter les rations avec le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant mois après mois.**

| Age                                | Quantité en ml | Nombre de biberons/ 24h |
|------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 1 semaine                          | 90             | 6x                      |
| 2 <sup>ième</sup> semaine          | 100            | 6x                      |
| 3 <sup>ième</sup> semaine          | 110            | 6x                      |
| 4 <sup>ième</sup> semaine          | 120            | 6x                      |
| 2 <sup>ième</sup> mois             | 120            | 6x                      |
| 3 <sup>ième</sup> mois             | 150            | 5x                      |
| 4 <sup>ième</sup> mois             | 180            | 5x                      |
| 5 <sup>ième</sup> mois             | 240            | 3x + 2 petits repas     |
| A partir du 6 <sup>ième</sup> mois | 240            | 3x + 2 petits repas     |

Après chaque prise de biberon, prenez le temps pour le rô. Prenez votre bébé contre vous en position verticale, bras et tête appuyés contre votre épaule (au préalable protégée par un bavoir).





De nombreux conseils et astuces sont à découvrir dans le Carnet de Santé de votre enfant qui l'accompagne tout au long de sa croissance.

Maternité de WISSEMBOURG



Centre Hospitalier  
Intercommunal de la Lauter  
WISSEMBOURG



Alimentation biberon



<https://www.ch-wissembourg.fr>