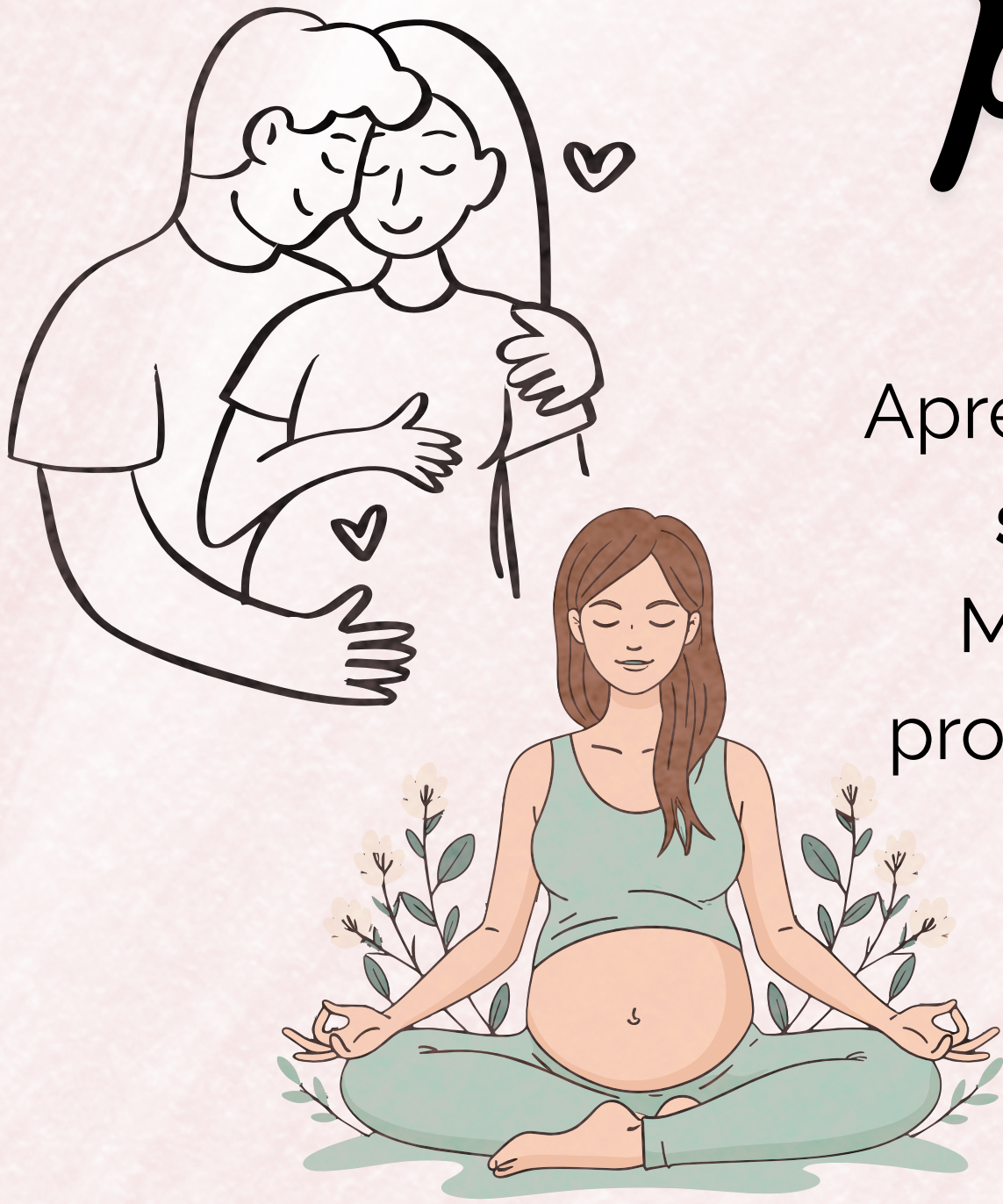


PRÉPARATION À LA NAISSANCE *et à la parentalité*



Après l'Entretien Prénatal Précoce, **7 séances sont prises en charge** par l'Assurance Maladie. Renseignez-vous sur les dates proposées et **choisissez vos séances parmi les thématiques suivantes !**

PROCHAINES DATES

L'allaitement maternel :
10/02 à 14h

**Les premières semaines
d'une vie de maman :**
13/02 à 15h

Les premiers jours de bébé :
17/02 à 14h

Séance spéciale « conjoints » :
25/02 à 17h

Visite de la maternité :
26/02 à 14h

Hypnose :
6/02 à 15h et 13/02 à 16h

1. Les changements liés à la grossesse
2. Quand venir à la maternité ?
3. Respiration/relaxation/détente
4. Gérer la douleur de l'accouchement
5. Positions pendant le travail et la poussée
6. L'accouchement : la poussée, le périnée
7. Les premiers jours de Bébé : rythme et besoins
8. Soins et surveillance du nouveau-né
9. Les premiers jours pour Maman
10. L'allaitement maternel
11. Séance spéciale « Conjoints »

Prenez rendez-vous



Au secrétariat de la **maternité de WISSENBURG** / 03.88.54.11.27