

Une journée pour apprivoiser le handicap

Judi 18 mai, le centre hospitalier intercommunal de la Lauter de Wissembourg (CHIL) a organisé pour ses agents une journée « Santé au travail ». Les thèmes de cette édition étaient le regard sur le handicap et la promotion de l'activité physique.

« QUAND ON VOIT quelqu'un se déplacer différemment, par exemple doucement avec la tête penchée sur le côté, ce n'est pas toujours ce que l'on croit », explique Nathalie Bériard, de l'agence lyonnaise de communication spécialisée dans la sensibilisation au handicap et à la diversité Com/une différence. Si l'on associe souvent ce comportement à un handicap mental, il peut parfois s'agir tout simplement d'une déficience visuelle. Car dans 82 % des cas, le handicap ne se voit pas.

Pour mieux comprendre les personnes souffrant de handicap, les agents du CHIL se sont vus proposer d'autres exercices lors d'un atelier baptisé « han situation » : mettre ses lunettes avec son bras immobilisé à angle droit, agir avec le dos bloqué...

Le but de l'équipe du Service de santé au travail de l'hôpital

était bien de porter un autre regard sur le handicap, qu'il soit de naissance ou dû à une maladie chronique (diabète, épilepsie, maladie cardiaque...). Car bien souvent, il nécessite un aménagement du poste de travail.

Après avoir rempli un quiz pour tester leurs connaissances sur le sujet et prendre conscience des clichés véhiculés, les agents pouvaient découvrir une exposition replaçant le handicap dans le monde du travail – cette exposition voyagea dans les différentes annexes du CHIL.

Pour l'équipe du médecin du travail Françoise Loup, parler de ce thème est important, d'autant que « depuis 2005, la loi impose de recruter des personnes en situation de handicap [le taux à atteindre est de 6 %]. On peut aménager les postes, mais pour cela il faut que le salarié fasse les démarches pour être reconnu en tant que travailleur handicapé », explique le Dr Loup.

Une démarche pas toujours facile au début mais qui satisfait les demandeurs. Certains ont témoigné de leur situation pour leurs collègues, comme cette soignante qui peut exercer son « métier qu'elle adore » à son rythme, et qui se dit « très contente : je suis très soutenue par mes collègues et la cadre. J'ai

repris confiance en moi, ensemble, nous surmonterons mes difficultés ».

Pour cette troisième journée « Santé au travail » organisée en l'espace de deux ans, la Maison départementale des personnes handicapées du Bas-Rhin, qui accompagne 90 000 bénéficiaires, était également présente.

Marcher, bouger, méditer avec le club Cœur santé

Le club Cœur santé, prolongement du service de rééducation cardiaque de l'hôpital, a pré-

senté ses activités et rappelé l'importance d'exercer une activité physique. Le club propose le mardi des séances de marche nordique et une fois par mois un atelier méditation (reconduit en septembre), le jeudi de la gym et le lundi de l'aquagym à la piscine de Drachenbronn (reprise à partir de septembre). Deux infirmières retraitées ont également suivi une formation sur le sommeil, et des formations au défibrillateur sont organisées pour les conjoints. « Beaucoup de personnes se sentent plus en sécurité dans le

club que dans une salle de sport », indiquent la responsable de Cœur santé Pierrette Diertenbeck et la secrétaire Christiane Faust, qui précisent que 95 % des 166 membres sont passés par le service de cardio-

logie du CHIL. Enfin, l'Esat (établissement et service d'aide par le travail) de Haguenau, membre de l'Adapei Papillons blancs d'Alsace, a servi un petit buffet. ■

VÉRONIQUE KOHLER



Un agent de l'hôpital participant à l'atelier de mise en situation de handicap ici visuel. PHOTO DNA-V. KO.

Alsacienne de paysage
paysagiste - créateur d'espaces

Aménagements extérieurs, allées, cours, escaliers

Plantations - engazonnements

Bureau d'études intégré

Terrasses

Entretien de jardins

Conception et construction de piscines

Vente directe de plantes et pierres naturelles

POUR VOS TRAVAUX D'ENTRETIEN BÉNÉFICIEZ D'UNE RÉDUCTION FISCALE DE 50%*

La jardinerie sera OUVRETE demain JEUDI 25 MAI
de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h
ainsi que vendredi, samedi et dimanche matin

ZAC de l'Uffried **67480 ROESCHWOOG** Tél. 03 90 55 02 32
Mail : info@alsaciennedepaysage.fr
www.alsaciennedepaysage.fr